



Pasqua con le orecchie lunghe...

Nel periodo di Pasqua torna anche la primavera e la natura rifiorisce dopo il lungo inverno; La Pasqua tradizionalmente celebra la vita, infatti il suo simbolo è l'uovo.

Perché non ricordarci dell'ambiente durante questa festa?

Quest'anno scegli uova di Pasqua sostenibili: non è difficile trovare in commercio uova di Pasqua artigianali, ottenute da cioccolato di origine biologica e con una sorpresa "green" all'interno.

- Realizza uova colorate:

1. Metti le uova in una pentola coperte d'acqua
2. Aggiungi un cucchiaino di aceto.
3. Aggiungi i componenti coloranti a seconda della quantità di uova (vedi sotto). La tonalità dipenderà dal rapporto colore/numero di uova.
4. Fai bollire le uova per circa 15 minuti a fuoco basso.
5. Togli le uova dalla tintura e mettile in un piatto. Se desideri una tintura più scura, metti la pentola con le uova e il colorante in frigo per una notte.
6. Perché risultino brillanti passa l'olio di oliva sulle uova e lucidale con un panno morbido.



Per ottenere uova rosse o rosa si può utilizzare il succo di mirtillo, di barbabietole o di lamponi; Carota o zafferano (diluito in un bicchiere d'acqua) per ottenere il giallo. Vino rosso per uova viola; Foglie di cavolo rosso per il blu e té o caffè per colorare di marrone. Verde chiaro: foglie di spinaci. Arancio: bucce di cipolla bionda.

Se vuoi che le uova siano di un colore più scuro di quello ottenuto con la bollitura, lasciale per una notte in frigorifero con il materiale che si è usato durante la cottura. Fai gocciolare la cera sull'uovo per formare dei piccoli decori.

Poni attenzione ai prodotti che presentano carte colorate e confezioni accattivanti, in quanto realizzate proprio per attirare l'attenzione ma non sempre mantengono le promesse in fatto di qualità: leggi attentamente la lista degli ingredienti sull'etichetta.

Con l'arrivo della Pasqua si consuma puntualmente una silenziosa moria in nome della tradizione religiosa che vuole l'agnello "sacrificato" per essere mangiato... Forse, in una società evoluta e consapevole, potremmo provare a fare a meno di questo massacro.

Il mercato si sa, è fatto dalla domanda e se diminuisce la domanda di un prodotto, diminuisce anche la sua produzione.

asino feNice
Associazione per la tutela dell'asino e dell'ambiente

info@asino feNice.it
www.asino feNice.it

