

L'era industriale e il continuo moltiplicarsi di vari accessori che promettono di migliorare la nostra vita, ma hanno una controindicazione: tendono ad aumentare l'inquinamento indoor ovvero ad intossicarci con i vapori che emettono: formaldeide, xilene, ammoniacca, toluene e tricloroetilene possono rendere l'aria dentro le nostre case e uffici anche 20 volte più inquinata di quella esterna.

Ci sono però dei semplici gesti che tutti possiamo fare per combattere l'inquinamento domestico: usare con cautela i prodotti per la pulizia (e preferire quelli ecologici), usare vernici e pitture ecologiche piuttosto che chimiche derivate dal petrolio, preferire mobili in legno massiccio e verniciati con pitture ecologiche e specialmente aerare spesso la casa.

Oltre all'anidride carbonica, le piante assorbono e metabolizzano anche un certo quantitativo di altri agenti inquinanti pericolosi prodotti dall'attività umana, soprattutto l'anidride solforosa e gli ossidi di azoto.

Mentre altre sostanze dannose, costituite essenzialmente da particelle in sospensione nell'aria (polveri, ceneri, fumo), vengono intercettate e trattenute dall'apparato fogliare, ed eventualmente scaricate a terra dalle piogge che lavano le foglie stesse.

*Da dove arrivano le sostanze inquinanti?*

- **FORMALDEIDE:** coperture per pavimenti, sigillanti, collanti, vernici, truciolati e compensati.
- **XILITOLO-TOLUOLO:** effluvi biologici, monitor del PC, copiatrici, stampanti, sigillanti, colle, vernici, carta da parati.
- **BENZOLE:** coperture per pavimenti, stampanti, collanti, vernici, truciolati.
- **TRICLOROETILENE:** copiatrici, stampanti.
- **ALCOOL:** effluvi biologici, vernici, truciolati.

#### PIANTE DEPURATRICI:

Chlorophytum elatum (pianta ragno), sansevieria, aloe barbadensis, aglaonema modestus, spathiphyllum spp (spatifillo), hederia helix (edera), philodendron selloum (filodendro), dracaena fragrans (tronchetto della felicità), dracaena marginata, epipremnum aureum (potos), syngonium aureum (singonio), chrysanthemum morifolium (crisantemo), gerbera jamesonii, dracaena deremensis (dracena).







Vediamo le varie piante in funzione degli agenti inquinanti più frequentemente presenti in casa:

- **Formaldeide:** contro la formaldeide, sostanza utilizzata nella produzione di numerosi materiali per l'edilizia e nella fabbricazione dei mobili, che è anche la principale fonte di inquinamento in casa, le seguenti piante sono specialmente idonee: le piante di ficus, l'edera, il pothos, la palma, la phoenix roebelenii, la dracaena fragrans (il famoso tronchetto della felicità) o l'aglaonema.
- **Ammoniaca:** presente in molti dei nostri detergenti per la casa, l'ammoniaca è una sostanza tossica che può fare danni alle vie respiratorie in particolare. Non solo, studi recenti confermano il fatto che l'ammoniaca danneggia il feto in donne incinte che siano esposte all'ammoniaca. Contro questa sostanza, azalee, palme, l'anthurium, il ficus e l'edera sono assai efficaci.
- **Fumo e benzene:** piante come edera, sansevieria, dracaena, philodendron, azalea e le piante di falangio (Chlorophytum) hanno ottime proprietà nel trattenere il fumo ed il benzene, altro fattore di inquinamento indoor.
- **Odore di vernice:** i crisantemi e philodendron assorbono il Tricloroetilene usato nelle vernici e solventi e sono la scelta ideale in una casa tinteggiata di fresco.
- **Per umidificare l'aria:** piante che emettono vapore acqueo, come dieffenbachia, pothos e gerbera aiutano in questo senso.

Altre piante sono eclettiche nelle loro qualità anti-inquinamento e si prestano sia per umidificare l'aria (importante, perché fa sì che si depositino a terra diverse particelle dannose che altrimenti respireremmo) che per assorbire sostanze nocive: si parla qui dello spatifillo, della schefflera e della nephrolepis exaltata (la felce di Boston).

Le piante anti-inquinamento sono un modo naturale per migliorare l'aria che respiriamo a casa e conferirle bellezza e colore.

Cosa stai aspettando?

Associazione asino feNice  
Per la tutela dell'asino e dell'ambiente.  
C.F. 9255533015 - [info@asinofenice.it](mailto:info@asinofenice.it)

...per rinascere sensibili...  
[www.asinofeNice.it](http://www.asinofeNice.it)